

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 26 " мая 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каши Гречневая	130	150	142,7	145,5
	Бутерброд с маслом	30	50	45,3	115,5
	Чай фруктовый	-	20	-	33,8
	Чай с лимоном	120/5/7	120/5/7	22,7	23,2
II завтрак	Вода 15л				
	Сок	150	200	62,9	94,6
Обед	Салат из кукурузы (кон)	40	60	35,6	53,1
	Суп картофельный с макар. с кур. мясо	120	120	145,2	146,4
	Суп из рыбы	60	20	102,5	143,2
	Рис с овощами	40/40	-	102,1	-
	Рис отварной	-	130	-	142,8
	Компот из яблок	150	120	62,4	22,2
	Чай фруктовый	20/-	30/20	33,8/-	506/40,1
Подник	Вареники из творога с мясной начинкой	120/10	130/20	152,5	192
	Молоко кипящее	150	200	22,5	110
Ужин	Овощи из помидор	60	20	86,6	131,5
	Каша гречневая	120	150	28,4	120,5
	Чай фруктовый	120	200	61,2	46,2
	Чай фруктовый	30	20	50,6	33,8